Общество с ограниченной ответственностью «Учебный центр «Сфера труда»

Согласовано:
Учебно-методическим советом
Протокол
№ 2
от «09» 01 2019 г.

Утверждаю:
Директор
_____ А.П. Братчун
Приказ № 8-19
от «09» января 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Оказание первой помощи»

Составители программы:
Попова К.А.
Ерофеева А.В.

Красноярск 2019

Категория слушателей: руководители и специалисты организаций; сотрудники, назначенные ответственными за проведение обучения на предприятиях, специалисты по охране труда.

Требование к образованию: лица имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Продолжительность обучения:16 часов.

Форма обучения: очная, заочная форма (с применением дистанционных технологий)

СОДЕРЖАНИЕ

1	Введение	4
2	Учебный план	6
3	Календарный учебный график	8
4	Содержание программы	10
5	Организационно-педагогические условия реализации программы	12
6	Итоговая аттестация	13
7	Учебно-методическое обеспечение программы	16

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящая образовательная программа повышения квалификации **«Оказание первой помощи»** разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных актов:

– Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов;

– статей 212, 225 Трудового Кодекса РФ;

– приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Цель: получение и (или) совершенствование компетенций в области квалифицированного оказания первой помощи.

Задачи программы:

– формирование знаний по комплексу безопасности на предприятии, а также укреплению имиджа социально ответственного работодателя и предпринимателя;

– получение навыков и умений самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб, использование любого шанса для его спасения.

Планируемые результаты освоения программы:

Слушатель, освоивший программу, должен обладать следующими профессиональными компетенциями, включающими в себя:

<u>для работников организаций:</u>

ПК-1. Укрепление или выработка у слушателей стойкой уверенности в том, что их действия по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве, спасут жизнь человека.

ПК-2. Упорядочивание и пополнение слушателями общих знаний по оказанию первой доврачебной помощи.

ПК-3. Совершенствование и выработка у слушателей навыков анализа состояния пострадавшего человека, практических приемов оказания помощи, проведения реанимационных мероприятий.

<u>для инструкторов по оказанию первой помощи:</u>

ПК-4. Совершенствование и выработка у слушателей навыков самостоятельной работы с нормативной документацией, регламентирующей порядок решения тех или иных проблем по оказанию первой помощи

пострадавшему на производстве.

ПК-5. Совершенствование и освоение слушателями навыков, позволяющих им в дальнейшем на практике разрабатывать локальные нормативные акты, готовить предложения по изученному вопросу.

ПК-6. Овладение способами профилактики чрезвычайных ситуаций.

Программа обучения включает:

1. Теоретическое обучение.
2. Итоговая аттестация.

В процессе теоретического обучения слушатели овладевают необходимыми компетенциями для выполнения трудовых функций в качестве квалифицированного специалиста.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме экзамена. Экзамен проводится экзаменационной комиссией, создаваемой приказом руководителя Общества с ограниченной ответственностью «Учебный центр «Сфера труда» (далее – ООО «УЦ «Сфера труда»). При положительном заключении экзаменационной комиссии слушателю выдаются документы о квалификации: удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Количество часов			Форма контроля	Формируемые компетенции
		Всего часов	Теоретич. занятия	Практич. занятия		
I	**Теоретическое обучение**	**14**	**7**	**7**		**ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6**
1	Общие положения	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
2	Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
3	Первая помощь при асфиксии	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
4	Первая помощь при носовом кровотечении	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
5	Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Проникающее ранение грудной клетки и живота	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
6	Первая помощь при вывихах и ушибах	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
7	Первая помощь при переломах. Первая помощь при повреждении позвоночника. Первая помощь при переломе черепа или сотрясении головного мозга	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
	Промежуточная аттестация				**зачет**	
8	Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
9	Первая помощь при поражении электрическим током	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
10	Первая помощь при отравлениях	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
11	Первая помощь при укусах животных, насекомых	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6

12	Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
13	Сердечно-легочная реанимация	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
14	Алгоритм вызова скорой помощи. Транспортировка пострадавшего	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
II	**Итоговая аттестация**	**2**	**1**	**1**	**экзамен**	
	ИТОГО:	**16**	**8**	**8**		

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

3.1 Сводные данные

Наименование разделов	Распределение по неделям (количество часов)	
	Всего часов	1
Теоретическое обучение	14	14
Итоговая аттестация	2	2
Итого	**16**	**16**

3.2 Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Количество часов			Форма контроля	Формируемые компетенции
		Всего часов	Теоретич. занятия	Практич. занятия		
I	**Теоретическое обучение**	**14**	**7**	**7**		**ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6**
1	Общие положения	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
2	Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
3	Первая помощь при асфиксии	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
4	Первая помощь при носовом кровотечении	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
5	Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Проникающее ранение грудной клетки и живота	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
6	Первая помощь при вывихах и ушибах	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
7	Первая помощь при переломах. Первая помощь при повреждении позвоночника. Первая помощь при переломе черепа или сотрясении головного мозга	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
	Промежуточная аттестация				**зачет**	
8	Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6

	переохлаждении					
9	Первая помощь при поражении электрическим током	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
10	Первая помощь при отравлениях	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
11	Первая помощь при укусах животных, насекомых	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
12	Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
13	Сердечно-легочная реанимация	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
14	Алгоритм вызова скорой помощи. Транспортировка пострадавшего	1	0.5	0.5	опрос	ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6
II	**Итоговая аттестация**	**2**	**1**	**1**	**экзамен**	
	ИТОГО:	**16**	**8**	**8**		

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

4.1 Теоретическое обучение

Тема 1. Общие положения.

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Аптечка для оказания первой помощи. Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

Организация обучения на предприятии. Порядок проведения обучения в организации. Составление локальных актов, организационно-распорядительных документов, инструкций, журналов ит.д.

Готовность к чрезвычайным ситуациям и их профилактика. План профилактических мероприятий. Составление памятки о действиях сотрудников в чрезвычайных ситуациях.

Юридические аспекты оказания первой помощи. Изучение нормативно-правовой базы по организации оказания первой помощи на производстве

Основы психологической помощи и самопомощи. Наиболее общие реакции на природу катастроф и кризисов, типичные симптомы. Работа с пострадавшими: во время самого кризиса, так и в посттравматический период.

Тема 2. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах.

Тепловой и солнечный удар.

Тема 3. Первая помощь при асфиксии.

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Тема 4. Первая помощь при носовом кровотечении.

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 5. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Проникающее ранение грудной клетки и живота.

Первая помощь при ранениях.

Тема 6. Первая помощь при вывихах и ушибах.

Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах.

Тема 7. Первая помощь при переломах. Первая помощь при повреждении позвоночника. Первая помощь при переломе черепа или сотрясении головного мозга.

Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Тема 8. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении.

Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 9. Первая помощь при поражении электрическим током.

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой

помощи.

Тема 10. Первая помощь при отравлениях.

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 11. Первая помощь при укусах животных, насекомых.

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Тема 12. Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.

Тема 13. Сердечно-легочная реанимация.

Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 14. Алгоритм вызова скорой помощи. Транспортировка пострадавшего.

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Преподавательский состав

Вести занятия по данной программе имеют право сотрудники ООО «УЦ «Сфера труда», имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

5.2. Материально-техническое обеспечение программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	Лекция, практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация	Посадочные места в количестве 20-30 шт., рабочее место преподавателя, учебная доска, комплект учебно-наглядных пособий, комплект мультимедийного оборудования с лицензионным программы обеспечением

Учебная аудитория с техническими средствами обучения: компьютер в сборе; мультимедийное оборудование.

Заочная форма (с применением дистанционных технологий):

Обучение проходит в системе дистанционного обучения ООО «УЦ «Сфера труда».

Наименование специализированных условий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Система дистанционного обучения ООО «УЦ «Сфера труда»	Веб-уроки, видео, аудио лекции	ПК, Интернет, банк дистанционных образовательных программ, банк электронных образовательных ресурсов, база данных пользователей и банк тестовых заданий

6. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Освоение дополнительной профессиональной образовательной программы завершается итоговой аттестацией в форме экзамена. Вопросы к экзамену составлены по всем разделам программы, изучаемым слушателями.

При положительном заключении экзаменационной комиссии слушателю выдаются документы о квалификации: удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Экзаменационные билеты:

Билет №1.

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?
4. Каким нормативно – правовым документом предусмотрена обязанность работодателя обучать первой помощи пострадавших на производстве?

Билет №2.

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?
4. Перечислить локальные нормативно-правовые акты необходимые организации для организации обучения внутри предприятия.

Билет №3.

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?
4. Порядок проведения обучения в организации.

Билет №4.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?
4. Какие организационно-распорядительные документы должны быть на предприятии для организации обучения по оказанию первой помощи на производстве.

Билет №5.

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.
4. Оформление инструкций по обучению первой помощи на предприятии.

Билет №6.

1. Первая помощь при ушибах.

2. Вывихи, симптомы.

3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

4. Порядок ведения и заполнения журналов,

Билет №7.

1. Оказание первой помощи при вывихах.

2. Ушиб. Симптомы.

3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

4. Готовность к чрезвычайным ситуациям и их профилактика.

Билет №8.

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания щины.

2. Вывихи, Симптомы.

3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

4. Составление плана профилактических мероприятий.

Билет №9.

1. Первая помощь при вывихах.

2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.

3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

4. Юридические аспекты оказания первой помощи.

Билет №10.

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.

2. Обморожения. Степени обморожения.

3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

4. Составление памятки о действиях сотрудников в чрезвычайных ситуациях.

Билет №11.

1. Оказание первой помощи при обморожениях.

2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.

3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

4. Перечислить нормативно-правовую базу по организации оказания первой помощи на производстве.

Билет №12.

1. Порядок действий при травмах.

2. Ожоги. Степени ожогов.

3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

4. Основы психологической помощи и самопомощи.

Билет №13.

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.

2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.

3.Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

4. Перечислить наиболее общие реакции на природу катастроф и кризисов,

Билет №14.

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?
4. Работа с пострадавшими: во время кризиса.

Билет №15

1. Наружный массаж сердца.
2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?
4. Работа с пострадавшими в посттравматический период.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи при групповой и массовой термической травме. // Л.И. Герасимова, С.В. Смирнов // Медицина катастроф, скорая и неотложная помощь и экстремальная медицина: Материалы научно-практической конференции, 18-19 апреля 2000 г., М., 2000. С. 36-37.
2. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве». Москва, «ГАЛО БУБНОВ», 2007.
3. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. «Как оказать помощь при автодорожном происшествии», Москва, ГАЛО Бубнов, 2010.
4. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. «Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на энергоустановках и опасных производственных объектах».
5. Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС Год: 2000.
6. Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.
7. Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. - СПб., 2000.
8. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях.
9. Конституция Российской Федерации.
10. Министерство здравоохранения и соц. развития Р.Ф. от 4 мая 2012 г. N 477н « Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
11. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 42-43.
12. Мюллер З. Неотложная помощь. Пер. с нем. – М.- МЕД-пресс-информ, 2005. – 445 с.
13. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 47-48.
14. Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.
15. Первая медицинская помощь: справочник М., 2001.
16. Петров Г.М. Система безопасности дорожного движения как фактор сохранения жизни и здоровья граждан. // Материалы научно-практической конференции «Предупреждение дорожно-транспортного травматизма среди детей и пешеходов» г. Сочи 24-25 мая 2000 г. Москва, 2000 г., С. 41-47.

17. Петровский Б. В. Оказание медицинской помощи пострадавшим при массовых катастрофах мирного времени // Военно-медицинский журнал. – 1990. – № 7. – С. 13-14.

18. Постановление Минтруда РФ и Министерства образования РФ от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».

19. Постановление Правительства Р.Ф. от 27 декабря 2012 г. N 1416 Об утверждении правил гос. регистрации медицинских изделий.

20. Приказ Министерства здравоохранения и соц. развития от 5 марта 2011 г. N 169н Об утверждении требований к комплектации изделиями мед. назначения аптечек для оказания первой помощи работникам.

21. Русаков А.Б. Системный подход к оказанию медицинской помощи при массовой травме // Военно-медицинский журнал. – 1994, № 12. – С. 27-29.

22. Самура Б. А. Первая доврачебная помощь Издательство: НФаУ Год: 2004.

23. Сумин С.А.Неотложные состояния. / 5-е изд., переработанное и дополненное. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство .- 2005. – 752 с.

24. Трудовой кодекс Российской Федерации

25. Уголовный кодекс Российской Федерации

26. Ужегов Г. И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.

27. Федеральный закон № 323 от 21 11 2011г. Об основах здоровья граждан.